



# PSAgA – Basismodul

**Dauer** 8 Stunden

## Kursablauf

Start 15 – 30 Minuten Begrüssung  
Vorstellungsrunde

«Welche Erwartungen hast du an diesen Kurs?»

## Definition der Lernziele und Inhalte

- |            |   |
|------------|---|
| 60 Minuten | Theorie u.a. anhand des Lehrmittels<br>Pause  |
| 45 Minuten | Filmmaterial sichten und besprechen   |
| 90 Minuten | Materialkunde <ul style="list-style-type: none"><li>• Anpassen und Kontrollieren PSA</li><li>• Hängen im Gurt → Hängetrauma</li><li>• Knoten</li><li>• Befestigen von Seilen an Anschlagspunkten</li><li>• Fixe oder lösbare Verbindungen</li><li>• Höhensicherungsgeräte</li></ul> |
| 1 Stunde   | Mittagspause  |
| 90 Minuten | Unterschied Rückhaltesicherung, Absturz-Sicherung und Positionierung demonstrieren <ul style="list-style-type: none"><li>• installieren</li></ul> Geländerseile installieren <ul style="list-style-type: none"><li>• Flaschenzug zum Spannen</li></ul>                              |
|            | Pause   |
| 90 Minuten | Rettungsszenarien definieren → üben   |
| 15 Minuten | Lernkontrolle   |
| 15 Minuten | Besprechung Lernkontrolle<br>Feedback, Formalitäten<br>Ende   |

*Der Kursablauf und die Methode der Inhaltsvermittlung können variieren.*